

Το μοναδικό  
**πιστοποιημένο επιστημονικό  
πρόγραμμα στο Βελονισμό**  
από το ΚΕΔιΒιΜ  
του Πανεπιστημίου  
Δυτικής Αττικής

Έναρξη **2-4 Οκτωβρίου 2026**

Πρόγραμμα εκπαίδευσης στον  
**ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ**  
για Φυσικοθεραπευτές & Ιατρούς

**2026-2027**

Ταυτόχρονα  
**Αθήνα & Θεσσαλονίκη**

Δήλωση ενδιαφέροντος στο [secretary@feea.gr](mailto:secretary@feea.gr)

Διοργάνωση



**Κέντρο Επιμόρφωσης  
και Δια Βίου Μάθησης**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ

Με τη συνεργασία



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ  
ΚΑΙ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Εργαστήριο  
Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας



Ινστιτούτο Κομφούκιος  
του Πανεπιστημίου  
Δυτικής Αττικής



International Acupuncture  
and Dry Needling Association  
of Physiotherapists



Greek Tai Ji Health Center  
Shanghai University of TCM  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής



## ΜΗΝΥΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Με μεγάλη χαρά για μια ακόμη ακαδημαϊκή χρονιά σας ανακοινώνουμε την έναρξη του **10ου** ετήσιου Κύκλου του Προγράμματος Εκπαίδευσης στο Βελονισμό για **Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς** από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔιΒιΜ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027.

Το πρόγραμμα **διάρκειας 356 ωρών και 9 μηνών**, απαρτίζεται από θεωρητικές δια ζώσης, ισάριθμες ώρες πρακτικής δια ζώσης, online σύγχρονες και ασύγχρονες παρουσιάσεις και κλινικής επίδειξης/πρακτικής και εκπαίδευσης σε πραγματικούς ασθενείς σε δημόσιους φορείς όπως το Ιατρείο Πόνου του Αρεταίειου Νοσοκομείου, το Greek TaiJi Health Center στο ΠΑΔΑ, το Ινστιτούτο Κομφούκιου στο ΠΑΔΑ και το Ανατομείο της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το πρόγραμμά είναι διεθνές και υποστηρίζεται από τέσσερα Πανεπιστήμια, το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, το Πανεπιστήμιο του Aalborg στη Δανία και το Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής της Σαγκάης στη Κίνα. Συμμετέχουν στην εκπαίδευση 30 εξειδικευμένοι στη διδασκαλία του βελονισμού ιατροί και φυσικοθεραπευτές, εκ των οποίων 10 μέλη ΔΕΠ από τα τέσσερα Πανεπιστήμια, όλοι πιστοποιημένοι εκπαιδευτές του ΚΕΔιΒιΜ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει την πλήρη εκπαίδευση και πρακτική στον **Παραδοσιακό Κινέζικο Βελονισμό**, στον **Βιοϊατρικό Βελονισμό** (Βελονισμός με τις αρχές της Δυτικής Ιατρικής Επιστήμης) αλλά και σε στοχευμένες τεχνικές όπως η τεχνική της «ξηρής» βελόνας (**Dry needling**), τον ωτο-βελονισμό (**Ear acupuncture**) και τον ηλεκτρο-βελονισμό (**Electro-acupuncture**). Η ύλη έχει ταξινομηθεί σε θεματικές ενότητες ώστε να είναι εύκολο οι ενδιαφερόμενοι να παρακολουθήσουν εξ'αρχής είτε εκ νέου το γνωστικό αντικείμενο για το οποίο ενδιαφέρονται και περιλαμβάνονται ενότητες όπως ο βελονισμός στις κεφαλαλγίες, σε παγιδευτικά σύνδρομα, σε παθήσεις του ΚΝΣ και ΠΝΣ, σε μυοσκελετικά προβλήματα ΑΑ, ΚΑ, ΣΣ, σε χρόνια σύνδρομα πόνου, σε οστεοαρθρίτιδες, σε ρευματικά νοσήματα, στη βελτίωση ποιότητας της ζωής (κάπνισμα, απώλεια βάρους, κ.ά.). Οι απόφοιτοι του προγράμματος έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής σε εκπαιδευτικό ταξίδι στο Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής της Σαγκάης στη Κίνα, στα πανεπιστημιακά του νοσοκομεία για περαιτέρω εξειδίκευση.

Το πρόγραμμα τελεί υπό την επιστημονική διεύθυνση του **Καθηγητή Γεώργιου Γεωργούδη**, εξειδικευμένο στη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία και τη Διαχείριση του Πόνου, Διευθυντή του Ινστιτούτου Κομφούκιου στο ΠΑΔΑ, και του TaiJi Health Center στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Οργανώνεται και εκτελείται από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και είναι το μοναδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Ελλάδα που προσφέρεται από Δημόσιο Πανεπιστήμιο με αυτά τα χαρακτηριστικά. Πιστοποιείται με **36 ECTS και 10 μόρια** για τις διαδικασίες επιλογής του ΑΣΕΠ για κρίση σε συναφές αντικείμενο, όπως περιγράφεται και στη σχετική νομοθεσία ν.4589/2019 , ΦΕΚ1088/2-4-2019).

Αποτελεί μεγάλη τιμή προσωπικά, η υποστήριξη αυτής της προσπάθειας από μια λαμπρή εκπαιδευτική ομάδα με περισσότερους από 30 εκπαιδευτές για πάνω από 16 έτη συνολικά που μαζί δημιουργήσαμε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα που συνάδει με τις πιο απαιτητικές οδηγίες εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου. Εξίσου τιμητική όμως είναι και η εμπιστοσύνη όλων των συναδέλφων ιατρών και φυσικοθεραπευτών που ξεπερνούν τους 1.200 συμμετέχοντες που έχουν εκπαιδευτεί όλα τα προηγούμενα χρόνια εφαρμόζοντας καθημερινά στο σύνολο τους τις τόσο ενδιαφέρουσες και εντυπωσιακά αποτελεσματικές θεραπευτικές τεχνικές της χρήσης της βελόνας.

Το πρόγραμμα διοργανώνεται από το ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) και τελεί υπό την Επιστημονική Διεύθυνση του **Καθηγητή Γεώργιου Γεωργιάδη**, Διευθυντή του Ινστιτούτου Κομφούκιου στο ΠΑΔΑ, Διευθυντή του Greek TaiJi Health Center στο ΠΑΔΑ και μέλος του Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ καθώς και Επισκέπτη Καθηγητή του Πανεπιστημίου Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής της Σαγκάης.

Είναι το μοναδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Ελλάδα που προσφέρεται από Δημόσιο Πανεπιστήμιο με τα χαρακτηριστικά της δια ζώσης θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης και κλινικής εφαρμογής σε δημόσιους φορείς και κλινικές.

**Πιστοποιείται από το ΠΑΔΑ με 36 ECTS και 10 μόρια** για τις διαδικασίες επιλογής του ΑΣΕΠ για κρίση σε συναφές αντικείμενα, όπως περιγράφεται και στη σχετική νομοθεσία ν.4589/2019, ΦΕΚ1088/2-4-2019. Διεθνώς πιστοποιείται από την International Acupuncture & Dry Needling Association of Physiotherapists (IADAPT)

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα, παρακαλούμε ακολουθείστε τον σύνδεσμο:



<https://kedivim.uniwa.gr/course/programma-ekpaideysis-epaggelmaton-ygeias-fysiotherapeyton-iatron-odontiatron-sto-velonismo/>



<https://efea.gr/programma-ekpaideusis-velonismou-athina-thessaloniki/>

Πληροφορίες-επικοινωνία: [secretary@efea.gr](mailto:secretary@efea.gr)

Στο πλαίσιο της πιστοποίησης των διαδικασιών εκπαίδευσης από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και ειδικότερα από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) και την απονομή του διπλώματος εκπαίδευσης στον Βελονισμό υπό τον τίτλο: «Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στον Βιοϊατρικό και Παραδοσιακό Βελονισμό για επαγγελματίες υγείας ιατρούς, φυσικοθεραπευτές, οδοντιάτρους» απαιτείται να έχουν εκπληρωθεί οι παρακάτω προϋποθέσεις:

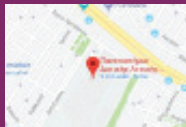
1. Συστηματική παρακολούθηση του θεωρητικού και πρακτικού μέρους με δυνατότητα έως 20% απουσιών των ωρών εκπαίδευσης.
2. Επιτυχής ολοκλήρωση των προβλεπόμενων ωρών επιβλεπόμενης Κλινικής Άσκησης στους Δημόσιους φορείς που συνεργάζεται το πρόγραμμα και επίδειξη των μέτρων ασφαλείας κατά την παροχή υπηρεσιών Βελονισμού στους ασθενείς.
3. Επιτυχής ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης στο Ανατομείο της Ιατρικής Σχολής
4. Απόκτηση πιστοποιητικού Α' Βοηθειών - Basic Life Support (BLS) σε ισχύ.
5. Η εξόφληση των οικονομικών υποχρεώσεων του συμμετέχοντα.
6. Συγγραφή διπλωματικής εργασίας σε θέμα σχετιζόμενο με το αντικείμενο εκπαίδευσης του Βελονισμού και η προφορική της παρουσίαση ή δημοσίευση της στον επιστημονικό τύπο.
7. Επιτυχή τελική γραπτή εξέταση στο σύνολο της ύλης.
8. Επιτυχή τελική προφορική εξέταση στο σύνολο της ύλης.

Ισχυρή σύσταση για τους συμμετέχοντες αποτελεί η εξασφάλιση Επαγγελματικής Αστικής Ευθύνης για παροχή υπηρεσιών Βελονισμού, με το πέρας του Προγράμματος.

Καλή Αρχή και Καλή Επιτυχία!



## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



### **ΚΕΔΙΒΙΜ, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Αγίου Σπυρίδωνος 28, Αιγάλεω 122 43  
Τηλ. 210-5387487



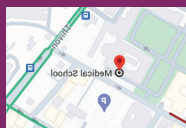
### **Ινστιτούτο Κομφούκιος στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Λεωφόρος Ελευθερίου Βενιζέλου 3, Αγία Βαρβάρα 123 51  
Email: confuciusinstitute@uniwa.gr



### **Ιατρείο Πόνου, Αρεταίειο νοσοκομείο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**

Βασιλίσσης Σοφίας 76, Αθήνα, ΤΚ. 11528  
Τηλ. 210-7286000



### **Ανατομείο Ιατρικής Σχολής - Εθνικών και Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών - Ιατρική Σχολή Εργαστήριο Ανατομίας - «Ανατομείο»**

Μικράς Ασίας 75, Γουδή, Αθήνα, ΤΚ. 11527  
Τηλ. 210-7286000

## ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



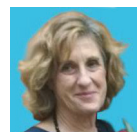
**ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής



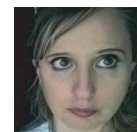
**ΚΑΡΑΒΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ**  
Ιατρός Φυσικής Ιατρικής  
& Αποκατάστασης, MSc,  
Ειδικός στον Βελονισμό



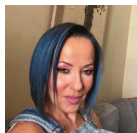
**ΤΡΟΥΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**  
Καθηγητής Ανατομικής,  
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ



**ΣΙΑΦΑΚΑ ΙΩΑΝΝΑ**  
Ομότιμη Καθηγήτρια  
Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ



**ΚΑΣΣΙΑΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ**  
Καθηγήτρια  
Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ



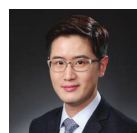
**ΤΣΑΡΟΥΧΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ



**ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**  
Καθηγητής  
Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ



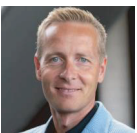
**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Νευροφυσιολογίας Πανεπιστημίου  
Δυτικής Αττικής



**XU WENJIE**  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Πανεπιστημίου Παραδοσιακής  
Ιατρικής της Σαγκάης, Διευθυντής  
του Confucius Institute ΠαΔΑ



**LI YI**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Πανεπιστημίου Παραδοσιακής  
Ιατρικής της Σαγκάης  
Confucius Institute ΠαΔΑ



**HOEGH MORTEN**  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Πανεπιστημίου του  
AALBORG στη Δανία



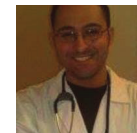
**ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD  
Ειδικός στον Βελονισμό



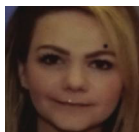
**ΣΙΔΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ**  
Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, PhD,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΤΣΟΛΕΡΙΔΗΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ**  
Αναισθησιολόγος, PhD, Επιμελητής  
Α' στο Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου



**ΠΛΑΒΟΥΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,  
Ειδική στον Βελονισμό



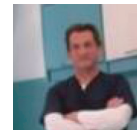
**ΔΑΜΟΥΛΙΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ**  
Ιατρός Φυσικής Ιατρικής  
και Αποκατάστασης,  
ειδικός στον Βελονισμό



**ΠΑΖΙΩΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ**  
Νευρολόγος MSc,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΣΕΓΡΕΔΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ**  
Ιατρός Φυσικής Ιατρικής  
και Αποκατάστασης, Ειδική  
στον Βελονισμό



**ΣΚΟΝΔΡΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**  
Στοματικός και  
γναθοπροσωπικός χειρουργός,  
Ειδικός στον Βελονισμό



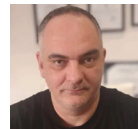
**ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**  
Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΚΑΡΑΒΗΣ ΓΙΑΓΚΟΣ**  
Ειδικευόμενος  
Αναισθησιολογίας,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΜΑΓΓΙΩΡΟΥ ΑΙΓΛΗ**  
Φυσικοθεραπεύτρια,  
Ειδική στον Βελονισμό



**ΣΙΠΗΤΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
Φυσικοθεραπευτής, PGDip,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΓΚΕΛΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**  
Φυσικοθεραπευτής, ΟΜΤ, ΚΚΤΡ,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΑΓΓΟΥΡΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc,  
Ειδικός στον Βελονισμό



**ΤΣΑΝΤΙΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΡΕΓΓΙΝΑ**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,



**ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
MD, MSc, PhD  
Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ



**ΦΕΙΔΑΝΤΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc,  
Ειδική στον Βελονισμό



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΝΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Αθήνα

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #1<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 02-10-26  | ΣΑΒΒΑΤΟ 03-10-26   | ΚΥΡΙΑΚΗ 04-10-26  |
|----------------------|---|--|---|
| 09:00 – 10:00        | <b>Εισαγωγή στον Evidence-based Βελονισμό στην Φ/Θ</b><br>Γ. Γεωργιούδης – Α. Σιδέρης | <b>Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό - Μοντέλα δράσης του βελονισμού</b><br>Μ. Καράβης | <b>Ιδιότητες σημείων Βελονισμού</b><br>Μ. Καράβης                         |
| 10:00 – 11:00        |   |  |   |
| 11:00 – 12:00        | <b>Introduction to TCM</b><br>W. Xu - Shanghai University                             | <b>Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ</b><br>Μ. Καράβης                                   | <b>Στοιχεία φυσιολογίας του Ν.Σ.</b><br>Μ. Καράβης                        |
| 12:00 – 13:00        |   |  |   |
| 13:00 – 14:00        | <b>Theory Yin - Yang</b><br>W. Xu - Shanghai University                               | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |   |
| 14:00 – 15:00        |   |  |   |
| 15:00 – 16:00        |   | <b>Five-element theory</b><br>W. Xu - Shanghai University                            | <b>Θεωρία Μεσημβρινών</b><br>Α. Σταματάκης                                |
| 16:00 – 17:00        |   | <b>Αρχές εισαγωγής της Βελόνης I</b><br>Γ. Γεωργιούδης – Α. Σιδέρης                  | <b>Αρχές εισαγωγής της Βελόνης II</b><br>Γ. Γεωργιούδης – Σ. Σωτηρόπουλος |
| 17:00 – 18:00        |   |  |   |

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #2<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16-10-26   | ΣΑΒΒΑΤΟ 17-10-26  | ΚΥΡΙΑΚΗ 18-10-26  |
|----------------------|--|---|---|
| 09:00 – 10:00        | <b>Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο): Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιστήμες</b><br>Γ. Γεωργούδης                            | <b>Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας)</b><br>Γ. Γεωργούδης | <b>Ασφαλή χρήση της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβλήματα, Αρχές αντιμετώπισης τους</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος  |
| 10:00 – 11:00        |  |   |   |
| 11:00 – 12:00        | <b>Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί &amp; επιβαρυντικοί παράγοντες)</b><br>Γ. Γεωργούδης | <b>Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤrPs για ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ &amp; ΟΜΣΣ</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου  | <b>Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε ΜΤrPs στους σημαντικότερους/συχνότερους μύες του σώματος</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου   |
| 12:00 – 13:00        |  |   |   |
| 13:00 – 14:00        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 14:00 – 15:00        | <b>Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνης - Ασφαλής χρήση, άσηπτη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου         | <b>Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤrPs για το Κάτω Άκρο</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου           | <b>Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου |
| 15:00 – 16:00        |  |   |   |
| 16:00 – 17:00        | <b>Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου &amp; αγκώνα</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου   | <b>Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤrPs για το Κάτω Άκρο</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου           | <b>Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης - Δ. Πλαβούκου |
| 17:00 – 18:00        |  |   |   |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΝΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Αθήνα

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #3<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6-11-26   | ΣΑΒΒΑΤΟ 7-11-26   | ΚΥΡΙΑΚΗ 08-11-26   |
|----------------------|---|---|--|
| 09:00 – 10:00        | <b>Qi, blood and body fluids</b><br>W. Xu - Shanghai University                 | <b>Anatomege I - AA &amp; ΑΜΣΣ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Α. Μαυρογένης -<br>Α. Ρ. Τσαντίλη - Θ. Τρουπής | <b>Επιφανειακή Ανατομική ΑΑ</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος                     |
| 10:00 – 11:00        |   |   |  |
| 11:00 – 12:00        | <b>Etiology and Pathogenesis in TCM</b><br>W. Xu - TCM Shanghai                 | <b>Anatomege II - ΚΑ &amp; ΟΜΣΣ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Α. Μαυρογένης -<br>Γ. Τσακωτάς - Θ. Τρουπής   | <b>Επιφανειακή Ανατομική ΑΜΣΣ -<br/>ΘΜΣΣ -ΟΜΣΣ</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος  |
| 12:00 – 13:00        |   |   |  |
| 13:00 – 14:00        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |
| 14:00 – 15:00        | <b>ΔΙΑΛΕΞΗ (Αμφιθέατρο) ΑΑ &amp; ΚΑ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής          | <b>Πρωματική Επίδειξη Ι</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Γ. Τσικούρης -<br>Θ. Τρουπής                          | <b>Επιφανειακή Ανατομική ΚΑ</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος                     |
| 15:00 – 16:00        |   |   |  |
| 16:00 – 17:00        | <b>ΔΙΑΛΕΞΗ (Αμφιθέατρο) ΑΜΣΣ,<br/>ΘΜΣΣ, ΟΜΣΣ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής | <b>Πρωματική Επίδειξη ΙΙ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Γ. Τσικούρης -<br>Δ. Χρυσικός - Θ. Τρουπής           | <b>Επιφανειακή Ανατομική -<br/>Σημαντικές δομές</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος |
| 17:00 – 18:00        |   |   |  |



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #4<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΕΜΠΤΗ 19-11-26   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-11-26  | ΣΑΒΒΑΤΟ 21-11-26   | ΚΥΡΙΑΚΗ 22-11-26   |
|----------------------|---|---|--|--|
| 09:00 – 10:00        | <b>Diagnostic methods in TCM (pulse - tongue)</b><br>W. Xu - TCM Shanghai                 | <b>Pattern Identification in TCM I</b><br>W. Xu - TCM Shanghai  | <b>Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί</b><br>Α. Σταματάκης  | <b>Σύνδρομα Wei</b><br>W. Xu - Li Yi - TCM Shanghai  |
| 10:00 – 11:00        |   |   |  |  |
| 11:00 – 12:00        | <b>Diagnostic methods in TCM (online practical demonstration)</b><br>W. Xu - TCM Shanghai | <b>Pattern Identification in TCM II</b><br>W. Xu - TCM Shanghai | <b>Review and Case Analysis in TCM</b><br>W. Xu TCM Shanghai   | <b>Σύνδρομα Bi</b><br>W. Xu - Li Yi - TCM Shanghai   |
| 12:00 – 13:00        |   |   |  |  |
| 13:00 – 14:00        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |
| 14:00 – 15:00        | <b>Θεωρία Zang-Fu οργάνων - Ανάλυση συνδρόμων Zang-Fu οργάνων</b><br>W. Xu - TCM Shanghai | <b>Review and Case Analysis in TCM</b><br>W. Xu - TCM Shanghai  | <b>Μεσημβρινός Πνεύμων - Παχέως Εντέρου - Νεφρός - Ουροδόχος</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης | <b>Μεσημβρινός Καρδιά - Λεπτό Έντερο, Περικάρδιο - Τριπλός Θερμαστής</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης           |
| 15:00 – 16:00        |   |   |  |  |
| 16:00 – 17:00        |   |   | <b>Μεσημβρινός Στομάχου - Σπληνός - Ήπαρ - Χοληδόχος</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης         | <b>Μεσημβρινοί Παράδοχοι - Τενοντομυϊκοί Κυβερνητικό Αγγείο - Αγγείο Συλλήψεως</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης |
| 17:00 – 18:00        |   |   |  |  |

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #5<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04-12-26   | ΣΑΒΒΑΤΟ 05-12-2026   | ΚΥΡΙΑΚΗ 06-12-2026  |
|----------------------|--|--|---|
| 09:00 – 10:00        | <b>Τοπική Δράση (1)</b><br>Γ. Καράβης  | <b>Περιοχική Δράση</b><br>Μ. Καράβης   | <b>Κεντρική Δράση</b><br>Μ. Καράβης   |
| 10:00 – 11:00        |  |  |   |
| 11:00 – 12:00        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | <b>Περιοχική Δράση</b><br>Μ. Καράβης   | <b>Κεντρική Δράση</b><br>Μ. Καράβης   |
| 12:00 – 13:00        | <b>Ανατομικό υπόστρωμα σημείων βελονισμού</b><br>Α. Μακρής                                       |  |   |
| 13:00 – 14:00        |  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 14:00 – 15:00        | <b>Εισαγωγή στη Θεραπευτική του Βιοιατρικού βελονισμού – Needle grasp φαινόμενο</b><br>Α. Μακρής | <b>Τοπική Δράση (Πρακτικό)</b><br>Α. Σιδέρης – Σ. Σωτηρόπουλος –<br>Γ. Γεωργούδης    | <b>Πρακτική εφαρμογή Κεντρική Δράση (Πρακτικό)</b><br>Α. Σιδέρης – Σ. Σωτηρόπουλος –<br>Γ. Γεωργούδης                 |
| 15:00 – 16:00        |  |  |   |
| 16:00 – 17:00        |  | <b>Περιοχική Δράση (Πρακτικό)</b><br>Α. Σιδέρης – Σ. Σωτηρόπουλος –<br>Γ. Γεωργούδης | <b>Κλινική Συλλογιστική Επιλογής Σημείων Βελονισμού (Πρακτικό)</b><br>Α. Σιδέρης – Σ. Σωτηρόπουλος –<br>Γ. Γεωργούδης |
| 17:00 – 18:00        |  |  |   |



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #6<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18-12-26                                      | ΣΑΒΒΑΤΟ 19-12-26   | ΚΥΡΙΑΚΗ 20-12-26   |
|----------------------|---|--|--|
| 09:00 – 10:00        | Νευροφυσιολογία του Πόνου<br>Μ. Καράβης                 | Τοπική Δράση (2)<br>Μ. Καράβης   | Νευροεπιστημονική Εκπαίδευση<br>στον Πόνο<br>Α. Σιδέρης                          |
| 10:00 – 11:00        |   |  |  |
| 11:00 – 12:00        | Πόνος - Εισαγωγή -<br>Συστήματα Αναλγησίας<br>Ι.Σιαφάκα | Εφαρμοσμένη Νευροφυσιολογία -<br>Κατιόντα συστήματα αναλγησίας<br>Γ.Γεωργούδης | Overview of EFIC Pain Curriculum<br>Morten Hoegh                                 |
| 12:00 – 13:00        |   |  |  |
| 13:00 – 14:00        |   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |
| 14:00 – 15:00        |   | Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο -<br>Εργαλεία Αξιολόγησης<br>Γ. Γεωργούδης            | Αξιολόγηση/Κλινική Συλλογιστική<br>(Πρακτικό)<br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος |
| 15:00 – 16:00        |   |  |  |
| 16:00 – 17:00        |   | Περιφερική & Κεντρική Ευαισθητοποίηση<br>Σ. Σωτηρόπουλος                       | Αξιολόγηση/Κλινική Συλλογιστική<br>(Πρακτικό)<br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος |
| 17:00 – 18:00        |   |  |  |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΝΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Αθήνα

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #7<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15-01-27  | ΣΑΒΒΑΤΟ 16-01-27  | ΚΥΡΙΑΚΗ 17-01-27  |
|----------------------|---|---|---|
| 09:00 – 10:00        | Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή συσκευών<br>Μ. Καράβης                  | Εισαγωγή στον ΏτοΒελονισμό<br>Γ. Καράβης                              | Πρακτικό: Βελόνες ωτοβελονισμού, εφαρμογή και χρήση<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης                       |
| 10:00 – 11:00        |   |   |   |
| 11:00 – 12:00        | Εισαγωγή στον Η/Β - περιγραφή τεχνικής<br>Μ. Καράβης                  | Σημεία βελονισμού στο αυτί<br>Γ. Καράβης                              | Κλινικά Πρωτόκολλα στον Ώτοβελονισμό<br>Μ.Σεργέδου  |
| 12:00 – 13:00        |   |   |   |
| 13:00 – 14:00        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 14:00 – 15:00        | Diagnostic methods in TCM (Inquiry-inspection)<br>W. XU- TCM Shanghai | Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και Χρόνιο Πόνο<br>Α. Μακρής                    | Πρακτική εφαρμογή πρωτοκόλλων ωτοβελονισμού - Battlefield - NADA<br>Μ.Σεργέδου - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης          |
| 15:00 – 16:00        |   |   |   |
| 16:00 – 17:00        | Diagnostic methods in TCM (listening-smelling)<br>W. XU TCM Shanghai  | Πρακτική Εφαρμογή Η/Β<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης | Πρακτικό: Κλινικά περιστατικά συνδυασμού Ώτοβελονισμού & Σωματοβελονισμού<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης |
| 17:00 – 18:00        |   |   |   |

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #8<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΕΜΠΤΗ 18-02-27  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-02-27  | ΣΑΒΒΑΤΟ 20-02-27  | ΚΥΡΙΑΚΗ 21-02-27   |
|----------------------|--|---|---|--|
| 09:00 – 10:00        | <b>Αθλητικές κακώσεις και Βελονισμός</b><br>Α. Σιδέρης   | <b>Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού</b><br>Μ. Καράβης   | <b>Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ</b><br>Μ. Καράβης   | <b>Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ και Άνω Άκρο</b><br>Μ. Καράβης   |
| 10:00 – 11:00        |  |   |   |  |
| 11:00 – 12:00        | <b>Πρακτική Εφαρμογή σε αθλητικές κακώσεις</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | <b>Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ</b><br>Μ. Καράβης   | <b>Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ, ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο</b><br>Μ. Καράβης  |
| 12:00 – 13:00        |  | <b>Βελονισμός στη Κροταφογναθική άρθρωση &amp; Στοματοπροσωπικό Πόνο</b><br>Α. Σκόνδρας                                       |   |  |
| 13:00 – 14:00        |  |   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |
| 14:00 – 15:00        |  | <b>Πρακτικό βελονισμού στη Κροταφογναθική άρθρωση &amp; Στοματοπροσωπικό Πόνο</b><br>Α. Σκόνδρας - Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης | <b>Επικίνδυνα σημεία βελονισμού (1)</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης | <b>Πρακτική Εφαρμογή (1) σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης |
| 15:00 – 16:00        |  |   |   |  |
| 16:00 – 17:00        |  | <b>Ορθο-ακτινολογία σε συνήθειες ΜΣΚ παθήσεις</b><br>Α. Μαυρογένης  | <b>Επικίνδυνα σημεία βελονισμού (2)</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης | <b>Πρακτική Εφαρμογή (2) σε μυοσκελετικά άλγη άκρων και ΣΣ</b><br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης |
| 17:00 – 18:00        |  |   |   |  |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΝΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Αθήνα

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #9<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-03-27  | ΣΑΒΒΑΤΟ 20-03-27   | ΚΥΡΙΑΚΗ 21-03-27  |
|----------------------|---|--|---|
| 09:00 – 10:00        | Βελονισμός και stress response<br>Μ. Καράβης  | Εφαρμογή βελονισμού στην<br>Οστεοαρθρίτιδα<br>Α. Μακρής                                | Ο Βελονισμός στη νευρολογία<br>(ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)<br>Ο. Παζιώνης                                      |
| 10:00 – 11:00        |   |  |   |
| 11:00 – 12:00        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | Ο βελονισμός στη Ρευματολογία<br>Α. Μακρής   | Ο Βελονισμός στη νευρολογία<br>(ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)<br>Ο. Παζιώνης                                      |
| 12:00 – 13:00        | Pain Disorders in TCM<br>W. XU - Li Yi - TCM Shanghai   |  |   |
| 13:00 – 14:00        |   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 14:00 – 15:00        | Internal Disorders in TCM<br>(insomnia, weight loss, anti-ageing)<br>W. XU - Li Yi - TCM Shanghai | Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΑΑ και ΣΣ)<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -<br>Γ. Γεωργούδης | Πρακτική Εφαρμογή σε<br>Παγιδευτικά Σύνδρομα<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -<br>Γ. Γεωργούδης                 |
| 15:00 – 16:00        |   |  |   |
| 16:00 – 17:00        | Practical for Pain and Internal<br>Disorders<br>W. XU TCM Shanghai                                | Πρακτική Εφαρμογή σε ΟΑ (ΚΑ)<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -<br>Γ. Γεωργούδης        | Πρακτική Εφαρμογή σε Παγιδευτικά<br>Σύνδρομα & Πάρεση Προσωπικού<br>Α. Σιδέρης - Α. Σκόνδρας -<br>Γ. Γεωργούδης |
| 17:00 – 18:00        |   |  |   |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Αθήνα

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #10<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23-04-27   | ΣΑΒΒΑΤΟ 24-04-27  | ΚΥΡΙΑΚΗ 25-04-27   |
|-----------------------|--|---|--|
| 09:00 – 10:00         | Εφαρμογή βελονισμού στην Γυναικολογία & στο Χρόνιο Πυελικό Πόνο<br>Μ. Καράβης  | Κεφαλαλγίες: Κατάταξη, Μηχανισμοί, Αιτιοπαθογένεια, Διαχείριση Ασθενών<br>Ο. Παζιώνης   | Ο Βελονισμός στη νευρολογία – ΚΝΣ<br>Μ. Καράβης  |
| 10:00 – 11:00         |  |   |  |
| 11:00 – 12:00         | Εφαρμογή βελονισμού στην Ογκολογία & στην Παρηγορική Θεραπεία<br>Θ. Τσολερίδης | Βελονισμός στις Πρωτοπαθείς Κεφαλαλγίες<br>Μ. Καράβης                                   | Ο Βελονισμός στη νευρολογία – ΑΕΕ<br>Μ. Καράβης  |
| 12:00 – 13:00         |  |   |  |
| 13:00 – 14:00         | Βελονισμός και Γενετική προδιάθεση<br>Γ. Καράβης                               | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |  |
| 14:00 – 15:00         |  | Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαλγίες<br>Ο. Παζιώνης - Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης | Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης |
| 15:00 – 16:00         |  |   |  |
| 16:00 – 17:00         |  | Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού σε Κεφαλαλγίες<br>Ο. Παζιώνης - Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης | Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης |
| 17:00 – 18:00         |  |   |  |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΓΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Αθήνα

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #11<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28-05-27  | ΣΑΒΒΑΤΟ 29-05-27   | ΚΥΡΙΑΚΗ 30-05-27  |
|-----------------------|---|--|---|
| 09:00 – 10:00         | Ψυχο-νευρο-ανοσολογία – Ομοιόσταση<br>Μ. Καράβης                              | Βελονισμός στις Ψυχοσωματικές<br>Διαταραχές<br>Μ. Καράβης  | Η δράση του Βελονισμού στην ινομυαλγία<br>Γ. Καράβης  |
| 10:00 – 11:00         |   |  |   |
| 11:00 – 12:00         | Placebo και Βελονισμός<br>Μ. Καράβης  | Βελονισμός για την αγχώδη διαταραχή,<br>κατάθλιψη και Πόνος<br>Μ. Καράβης                                      | Η δράση του Βελονισμού<br>στο αναπνευστικό σύστημα<br>Μ. Καράβης                                    |
| 12:00 – 13:00         |   |  |   |
| 13:00 – 14:00         | Μηχανισμοί Δράσης των πιο κοινών<br>ψυχιατρικών διαταραχών<br>Μ. Παπαδοπούλου | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 14:00 – 15:00         |   | Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη<br>Γηριατρική & Ψυχιατρική<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -<br>Γ. Γεωργούδης | Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού<br>στη Ρευματολογία<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -<br>Γ. Γεωργούδης |
| 15:00 – 16:00         |   |  |   |
| 16:00 – 17:00         |   | Πρακτική Εφαρμογή για το Άγχος<br>και τη Κατάθλιψη<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -<br>Γ. Γεωργούδης          | Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού<br>στην Ινομυαλγία<br>Α. Σιδέρης - Σ. Σωτηρόπουλος -<br>Γ. Γεωργούδης  |
| 17:00 – 18:00         |   |  |   |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Αθήνα

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #12<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11-06-27  | ΣΑΒΒΑΤΟ 12-06-27   |
|-----------------------|---|--|
| 09:00 – 10:00         | <b>10 MOST USED ACPs –<br/>10 MOST DANGEROUS ACPs</b><br>Γ. Καράβης   | Εξετάσεις: Γραπτές   |
| 10:00 – 11:00         |   |  |
| 11:00 – 12:00         | <b>Βελονισμός στις εξαρτήσεις και<br/>πρωτόκολλα NADA &amp; Battlefield</b><br>Γ. Καράβης   | Εξετάσεις: Προφορικές & Πρακτικές<br>Επιστημονικός Υπεύθυνος:<br>Γ.Γεωργούδης              |
| 12:00 – 13:00         |   |  |
| 13:00 – 14:00         | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |  |
| 14:00 – 15:00         | <b>Βελονισμός στην Ποιότητα Ζωής<br/>(Αντιγήρανση, Απώλεια Βάρους, Διακοπή<br/>Καπνίσματος)</b><br>Μ. Σεργέδου  |  |
| 15:00 – 16:00         |   | Αξιολόγηση της εκπαιδευτικής<br>Διαδικασίας  |
| 16:00 – 17:00         | <b>Πρακτικό – Βελονισμός στην Ποιότητα Ζωής<br/>(Αντιγήρανση, Απώλεια Βάρους, Διακοπή<br/>Καπνίσματος)</b><br>Μ. Σεργέδου - Σ. Σωτηρόπουλος -<br>Α. Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης | Παρουσίαση Εργασιών -<br>συζήτηση περιστατικών<br>Επιστημονικός Υπεύθυνος:<br>Γ.Γεωργούδης |
| 17:00 – 18:00         |   |  |
| 20:00 – 12:00         | Γεύμα Αποφοίτησης - Απονομή Πτυχίων   |  |



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ<br>#14-16 | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ  | ΠΕΜΠΤΗ   |
|--------------------|---|---|--|--|
| 09:00 – 10:00      | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Κρατικό Νικαίας** ή<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM<br>Ινστιτούτο Κομφούκιος -<br>ΠΑΔΑ*** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -<br>BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Greek TaiJi Health Center* |
| 10:00 – 11:00      | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Κρατικό Νικαίας** ή<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM<br>Ινστιτούτο Κομφούκιος -<br>ΠΑΔΑ*** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -<br>BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Greek TaiJi Health Center* |
| 11:00 – 12:00      | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Κρατικό Νικαίας** ή<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM<br>Ινστιτούτο Κομφούκιος -<br>ΠΑΔΑ*** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -<br>BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Greek TaiJi Health Center* |
| 12:00 – 13:00      | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Κρατικό Νικαίας** ή<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM<br>Ινστιτούτο Κομφούκιος -<br>ΠΑΔΑ*** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -<br>BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Greek TaiJi Health Center* |

\*: Το Greek TaiJi Health Center στο ΠΑΔΑ θα μπορέσει να λειτουργήσει καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους

\*\*:: Το ΙΠ (Ιατρείο Πόνου) στο Αρεταίειο Νοσ. και στο Κρατικό Νικαίας θα λειτουργεί καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους για τη διευκόλυνση των συμμετεχόντων

\*\*\*: Οι χώροι του Ινστιτούτου Κομφούκιος θα λειτουργούν ως χώροι επίδειξης/πρακτικής καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους

Όλες οι Πρακτικές/Επίδειξεις πραγματοποιούνται σε δημόσιους φορείς

Η πρακτική είναι επιτηρούμενη και πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως την αποφοίτηση 06/2027

4 ημέρες (4 ώρες/session) πρακτικής TCM Confucius Institute

4 ημέρες (4 ώρες/session) πρακτικής Ιατρείο Πόνου

4 ημέρες (4 ώρες/session) πρακτικής TaiJi Health Center

Σύνολο Κλινικών Ωρών

16

16

16

48



**Θεσσαλονίκη**



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #1<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 02-10-26   | ΣΑΒΒΑΤΟ 03-10-26   | ΚΥΡΙΑΚΗ 04-10-26                            |
|-----------------------|--|--|---|
| 09:00 – 10:00         | Εισαγωγή στον Evidence-based<br>βελονισμό στην Φ/Θ<br>Γ. Γεωργιάδης – Α. Σιδέρης | Εισαγωγή στον Ιατρικό Βελονισμό -<br>Μοντέλα δράσης του βελονισμού<br>Μ. Καραβής | Ιδιότητες σημείων Βελονισμού<br>Μ. Καραβής  |
| 10:00 – 11:00         |  |  |   |
| 11:00 – 12:00         | Introduction to TCM<br>W. Xu - Shanghai University                               | Φυσιολογία του Περιφερικού ΝΣ<br>Μ. Καραβής                                      | Στοιχεία φυσιολογίας του Ν.Σ.<br>Μ. Καραβής |
| 12:00 – 13:00         |  |  |   |
| 13:00 – 14:00         | Theory Yin - Yang<br>W. Xu - Shanghai University                                 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                   |
| 14:00 – 15:00         |  | Five-element theory<br>W. Xu - Shanghai University                               | Θεωρία Μεσημβρινών<br>Α. Σταματάκης         |
| 15:00 – 16:00         |  |  |   |
| 16:00 – 17:00         |  |  |   |
| 17:00 – 18:00         |  |  |   |

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #2<br>1ο ΠΡΑΚΤΙΚΟ<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09-10-26   | ΣΑΒΒΑΤΟ 10-10-26  | ΚΥΡΙΑΚΗ 11-10-26  |
|--------------------------------------|--|---|---|
| 09:00 – 10:00                        | <b>Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης (Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο):</b><br><b>Εισαγωγή - Επιστημονική τεκμηρίωση και σύνδεση με τις νευροεπιστήμες</b><br>Γ. Γεωργούδης                  | <b>Αρχές θεραπείας των Σημείων Πυροδότησης (Στάδια εξέλιξης του συνδρόμου, Παράγοντες επιδείνωσης, Πλάνο και στάδια θεραπείας)</b><br>Γ. Γεωργούδης | <b>Ασφαλή χρήσης της βελόνας, Ασφάλεια τεχνικών, Αντενδείξεις - Συχνότερα Συμβάμματα, Αρχές αντιμετώπισης τους</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος   |
| 10:00 – 11:00                        |  |   |   |
| 11:00 – 12:00                        | <b>Αρχές Κλινικής Εξέτασης των Σημείων Πυροδότησης (Κλινικά χαρακτηριστικά, εργαστηριακά ευρήματα, φυσική πορεία, προδιαθεσικοί &amp; επιβαρυντικοί παράγοντες)</b><br>Γ. Γεωργούδης | <b>Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤΓΡs για ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ &amp; ΟΜΣΣ</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ.Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης                   | <b>Πρακτική εφαρμογή βελόνας σε ΜΤΓΡs στους σημαντικότερους/ συχνότερους μύες του σώματος</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ.Σωτηρόπουλος - Α. Σιδέρης   |
| 12:00 – 13:00                        |  |   |   |
| 13:00 – 14:00                        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 14:00 – 15:00                        | <b>Πρακτικό: Αρχές εισαγωγής της βελόνας - Ασφαλής χρήση, άσπλητη τεχνική - Εφαρμογή σε Μύες του Άνω Άκρου</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ.Σωτηρόπουλος - Ι. Γκέλης                          | <b>Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤΓΡs για το Κάτω Άκρο</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ.Σωτηρόπουλος - Ι. Γκέλης                             | <b>Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ.Σωτηρόπουλος - Ι. Γκέλης |
| 15:00 – 16:00                        |  |   |   |
| 16:00 – 17:00                        | <b>Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των σημείων πυροδότησης σε Μύες της ωμικής ζώνης, ώμου &amp; αγκώνα</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ.Σωτηρόπουλος - Ι. Γκέλης                     | <b>Πρακτικό: Ψηλάφηση, Εντοπισμός, Θεραπεία των ΜΤΓΡs για το Κάτω Άκρο</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ.Σωτηρόπουλος - Ι. Γκέλης                             | <b>Πρακτικό: Επανάληψη των κυριότερων μυοπεριτονιακών σημείων με έμφαση στην ασφάλεια και στις αποδοτικότερες τεχνικές για κάθε περίπτωση.</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ.Σωτηρόπουλος - Ι. Γκέλης |
| 17:00 – 18:00                        |  |   |   |



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #3<br>2ο ΠΡΑΚΤΙΚΟ<br>ΑΘΗΝΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06-11-26  | ΣΑΒΒΑΤΟ 07-11-26  | ΚΥΡΙΑΚΗ 08-11-26   |
|-------------------------------------|---|---|--|
| 09:00 – 10:00                       | <b>Qi, blood and body fluids</b><br>W. Xu - Shanghai University                 | <b>Anatomege I - AA &amp; ΑΜΣΣ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Α. Μαυρογένης -<br>Α. Ρ. Τσαντίλη - Θ. Τρουπής | <b>Επιφανειακή Ανατομική ΑΑ</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος                     |
| 10:00 – 11:00                       |   |   |  |
| 11:00 – 12:00                       | <b>Etiology and Pathogenesis in TCM</b><br>W. Xu - TCM Shanghai                 | <b>Anatomege II - ΚΑ &amp; ΟΜΣΣ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Α. Μαυρογένης -<br>Γ. Τσακωτάς - Θ. Τρουπής   | <b>Επιφανειακή Ανατομική ΑΜΣΣ -<br/>ΘΜΣΣ -ΟΜΣΣ</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος  |
| 12:00 – 13:00                       |   |   |  |
| 13:00 – 14:00                       | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |
| 14:00 – 15:00                       | <b>ΔΙΑΛΕΞΗ (Αμφιθέατρο) ΑΑ &amp; ΚΑ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής          | <b>Πρωματική Επίδειξη Ι</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Γ. Τσικούρης -<br>Θ. Τρουπής                          | <b>Επιφανειακή Ανατομική ΚΑ</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος                     |
| 15:00 – 16:00                       |   |   |  |
| 16:00 – 17:00                       | <b>ΔΙΑΛΕΞΗ (Αμφιθέατρο) ΑΜΣΣ,<br/>ΘΜΣΣ, ΟΜΣΣ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Θ. Τρουπής | <b>Πρωματική Επίδειξη ΙΙ</b><br>Ανατομείο ΕΚΠΑ - Γ. Τσικούρης -<br>Δ. Χρυσικός - Θ. Τρουπής           | <b>Επιφανειακή Ανατομική -<br/>Σημαντικές δομές</b><br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος |
| 17:00 – 18:00                       |   |   |  |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΝΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #4<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΕΜΠΤΗ 19-11-26   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-11-26  | ΣΑΒΒΑΤΟ 21-11-26   | ΚΥΡΙΑΚΗ 22-11-26                                    |
|-----------------------|---|---|--|---|
| 09:00 – 10:00         | <b>Diagnostic methods in TCM (pulse - tongue)</b><br>W. Xu - TCM Shanghai                 | <b>Pattern Identification in TCM I</b><br>W. Xu - TCM Shanghai  | <b>Τενοντομυϊκοί μεσημβρινοί</b><br>Α. Σταματάκης            | <b>Σύνδρομα Wei</b><br>W. Xu - Li Yi - TCM Shanghai |
| 10:00 – 11:00         |   |   |  |   |
| 11:00 – 12:00         | <b>Diagnostic methods in TCM (online practical demonstration)</b><br>W. Xu TCM Shanghai   | <b>Pattern Identification in TCM II</b><br>W. Xu - TCM Shanghai | <b>Review and Case Analysis in TCM</b><br>W. Xu TCM Shanghai | <b>Σύνδρομα Bi</b><br>W. Xu - Li Yi - TCM Shanghai  |
| 12:00 – 13:00         |   |   |  |   |
| 13:00 – 14:00         | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |  |   |
| 14:00 – 15:00         | <b>Θεωρία Zang-Fu οργάνων - Ανάλυση συνδρόμων Zang-Fu οργάνων</b><br>W. Xu - TCM Shanghai | <b>Review and Case Analysis in TCM</b><br>W. Xu TCM Shanghai    |  |   |
| 15:00 – 16:00         |   |   |  |   |
| 16:00 – 17:00         |   |   |  |   |
| 17:00 – 18:00         |   |   |  |   |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΝΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #5<br>ΘΕΣΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04-12-26  | ΣΑΒΒΑΤΟ 05-12-2026            | ΚΥΡΙΑΚΗ 06-12-2026           |
|------------------------|---|-------------------------------|------------------------------|
| 09:00 – 10:00          | Τοπική Δράση (1)<br>Γ.Καράβης   | Περιοχική Δράση<br>Μ. Καράβης | Κεντρική Δράση<br>Μ. Καράβης |
| 10:00 – 11:00          |   |                               |                              |
| 11:00 – 12:00          | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | Περιοχική Δράση<br>Μ. Καράβης | Κεντρική Δράση<br>Μ. Καράβης |
| 12:00 – 13:00          | Ανατομικό υπόστρωμα<br>σημείων βελονισμού<br>Α. Μακρής  |                               |                              |
| 13:00 – 14:00          |   |                               |                              |
| 14:00 – 15:00          | Εισαγωγή στη θεραπευτική του<br>Βιοιατρικού βελονισμού –<br>Needle grasp φαινόμενο<br>Α. Μακρής |                               |                              |
| 15:00 – 16:00          |   |                               |                              |
| 16:00 – 17:00          |   |                               |                              |
| 17:00 – 18:00          |   |                               |                              |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #6<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18-12-26                                      | ΣΑΒΒΑΤΟ 19-12-26   | ΚΥΡΙΑΚΗ 20-12-26   |
|-----------------------|---|--|--|
| 09:00 – 10:00         | Νευροφυσιολογία του Πόνου<br>Μ. Καράβης                 | Τοπική Δράση (2)<br>Μ. Καράβης   | Νευροεπιστημονική Εκπαίδευση<br>στον Πόνο<br>Α. Σιδέρης                          |
| 10:00 – 11:00         |   |  |  |
| 11:00 – 12:00         | Πόνος - Εισαγωγή -<br>Συστήματα Αναλγησίας<br>Ι.Σιαφάκα | Εφαρμοσμένη Νευροφυσιολογία -<br>Κατιόντα συστήματα αναλγησίας<br>Γ.Γεωργούδης | Overview of EFIC Pain Curriculum<br>Morten Hoegh                                 |
| 12:00 – 13:00         |   |  |  |
| 13:00 – 14:00         | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |  |  |
| 14:00 – 15:00         |   | Βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο -<br>Εργαλεία Αξιολόγησης<br>Γ.Γεωργούδης             | Αξιολόγηση/Κλινική Συλλογιστική<br>(Πρακτικό)<br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος |
| 15:00 – 16:00         |   |  |  |
| 16:00 – 17:00         |   | Περιφερική & Κεντρική<br>Ευαισθητοποίηση<br>Σ. Σωτηρόπουλος                    | Αξιολόγηση/Κλινική Συλλογιστική<br>(Πρακτικό)<br>Γ. Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος |
| 17:00 – 18:00         |   |  |  |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #7<br>ΘΕΣΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15-01-27  | ΣΑΒΒΑΤΟ 16-01-2027                                    | ΚΥΡΙΑΚΗ 17-01-2027                                    |
|------------------------|---|---|---|
| 09:00 – 10:00          | Εισαγωγή στον Η/Β -<br>περιγραφή συσκευών<br>Μ. Καραβής                   | Εισαγωγή στον ΏτοΒελονισμό<br>Γ. Καραβής              |   |
| 10:00 – 11:00          |   |   |   |
| 11:00 – 12:00          | Εισαγωγή στον Η/Β -<br>περιγραφή τεχνικής<br>Μ. Καραβής                   | Σημεία Βελονισμού στο αυτί<br>Γ. Καραβής              | Κλινικά Πρωτόκολλα στον<br>Ώτοβελονισμό<br>Μ.Σεργέδου |
| 12:00 – 13:00          |   |   |   |
| 13:00 – 14:00          | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |   |
| 14:00 – 15:00          | Diagnostic methods in TCM<br>(Inquiry-inspection)<br>W. Xu - TCM Shanghai | Πρωτόκολλα Η/Β σε οξύ και<br>Χρόνιο Πόνο<br>Α. Μακρής |   |
| 15:00 – 16:00          |   |   |   |
| 16:00 – 17:00          | Diagnostic methods in TCM<br>(listening-smelling)<br>W. Xu - TCM Shanghai |   |   |
| 17:00 – 18:00          |   |   |   |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #8<br>3ο ΠΡΑΚΤΙΚΟ<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ 23-01-2027  | ΚΥΡΙΑΚΗ 24-01-2027   |
|--------------------------------------|---|--|
| 09:00 – 10:00                        | <b>Τοπική Δράση</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης  | <b>Πρακτική εφαρμογή<br/>Κεντρική Δράση</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης   |
| 10:00 – 11:00                        |   |  |
| 11:00 – 12:00                        | <b>Περιοχική Δράση</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης   | <b>Κλινική Συλλογιστική Επιλογής<br/>Σημείων Βελονισμού</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης   |
| 12:00 – 13:00                        |   |  |
| 13:00 – 14:00                        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |
| 14:00 – 15:00                        | <b>Μεσημβρινός Πνεύμων-Παχέως<br/>Εντέρου - Νεφρός - Ουροδόχος</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιππτάνος | <b>Μεσημβρινός Αγγείου<br/>Συλλήψεως – Κυβερνητικό<br/>Αγγείο - Καρδιά - Λεπτό Έντερο</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιππτάνος |
| 15:00 – 16:00                        |   |  |
| 16:00 – 17:00                        | <b>Μεσημβρινός Στομάχου -<br/>Σπληνός - Ήπαρ - Χοληδόχος</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιππτάνος       | <b>Μεσημβρινός Παράδοξοι -<br/>Τενοντομυϊκοί</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιππτάνος  |
| 17:00 – 18:00                        |   |  |



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #9<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΕΜΠΤΗ 18-02-27   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-02-27                                    | ΣΑΒΒΑΤΟ 20-02-27                      | ΚΥΡΙΑΚΗ 21-02-27   |
|-----------------------|---|---|---------------------------------------|--|
| 09:00 – 10:00         | Αθλητικές κακώσεις και<br>Βελονισμός<br>Α. Σιδέρης                                  | Αντιφλεγμονώδης δράση<br>του Βελονισμού<br>Μ. Καράβης | Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ<br>Μ.Καράβης | Μυοσκελετικά άλγη ΑΜΣΣ<br>και Άνω Άκρο<br>Μ.Καράβης        |
| 10:00 – 11:00         |   |   |                                       |  |
| 11:00 – 12:00         | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |   | Εκφυλιστική νόσος της ΣΣ<br>Μ.Καράβης | Μυοσκελετικά άλγη ΟΜΣΣ,<br>ΘΜΣΣ και Κάτω Άκρο<br>Μ.Καράβης |
| 12:00 – 13:00         | Βελονισμός στη<br>Κροταφογοναθική άρθρωση<br>& Στοματοπροσωπικό Πόνο<br>Α. Σκόνδρας |   |                                       |  |
| 13:00 – 14:00         | Ορθο-ακτινολογία σε συνήθεις<br>ΜΣΚ παθήσεις<br>Α. Μαυρογένης                       |   |                                       |  |
| 14:00 – 15:00         |   |   |                                       |  |
| 15:00 – 16:00         |   |   |                                       |  |
| 16:00 – 17:00         |   |   |                                       |  |
| 17:00 – 18:00         |   |   |                                       |  |



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #10<br>4ο ΠΡΑΚΤΙΚΟ<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ 06-03-2027  | ΚΥΡΙΑΚΗ 07-03-2027   |
|---------------------------------------|---|--|
| 09:00 – 10:00                         | <b>Επικίνδυνα σημεία<br/>Βελονισμού I</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης  | <b>Πρακτικό βελονισμού στη<br/>Κροταφογναθική άρθρωση<br/>&amp; Στοματοπροσωπικό Πόνο</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης |
| 10:00 – 11:00                         |   |  |
| 11:00 – 12:00                         | <b>Επικίνδυνα σημεία<br/>Βελονισμού II</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης   | <b>Πρακτική Εφαρμογή<br/>σε αθλητικές κακώσεις</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης  |
| 12:00 – 13:00                         |   |  |
| 13:00 – 14:00                         | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |
| 14:00 – 15:00                         | <b>Πρακτική Εφαρμογή σε<br/>μυοσκελετικά άλγη άκρων<br/>και ΣΣ</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιππτάνος | <b>Πρακτική Εφαρμογή<br/>σε ΟΑ (ΑΑ και ΣΣ)</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιππτάνος                          |
| 15:00 – 16:00                         |   |  |
| 16:00 – 17:00                         | <b>Πρακτική Εφαρμογή σε<br/>μυοσκελετικά άλγη άκρων<br/>και ΣΣ</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιππτάνος | <b>Πρακτική Εφαρμογή<br/>σε ΟΑ (ΚΑ)</b><br>Α.Σιδέρης - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιππτάνος                                 |
| 17:00 – 18:00                         |   |  |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΝΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #11<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-03-27   | ΣΑΒΒΑΤΟ 20-03-27  | ΚΥΡΙΑΚΗ 21-03-27   |
|------------------------|--|---|--|
| 09:00 – 10:00          | Βελονισμός και stress response<br>Μ. Καραβης   | Εφαρμογή βελονισμού στην<br>Οστεοαρθρίτιδα<br>Α. Μακρης | Ο Βελονισμός στη νευρολογία<br>(ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)<br>Ο. Παζιώνης |
| 10:00 – 11:00          |  |   |  |
| 11:00 – 12:00          | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  | Ο βελονισμός στη Ρευματολογία<br>Α. Μακρης              | Ο Βελονισμός στη νευρολογία<br>(ΠΝΣ - Παγιδευτικά Σύνδρομα)<br>Ο. Παζιώνης |
| 12:00 – 13:00          | <b>Pain Disorders in TCM</b><br>W. XU - Li Yi - TCM Shanghai   |   |  |
| 13:00 – 14:00          |  |   |  |
| 14:00 – 15:00          | <b>Internal Disorders in TCM</b><br>(insomnia, weight loss, anti-ageing)<br>W. XU - Li Yi - TCM Shanghai |   |  |
| 15:00 – 16:00          |  |   |  |
| 16:00 – 17:00          | <b>Practical for Pain and Internal Disorders</b><br>W. XU TCM Shanghai                                   |   |  |
| 17:00 – 18:00          |  |   |  |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #12<br>5ο ΠΡΑΚΤΙΚΟ<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ 17-04-2027  | ΚΥΡΙΑΚΗ 18-04-2027   |
|---------------------------------------|---|--|
| 09.00 – 10.00                         | <b>Πρακτική Εφαρμογή Η/Β</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης   | <b>Πρακτική Εφαρμογή σε<br/>Παιγιδευτικά Σύνδρομα</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης   |
| 10.00 – 11.00                         |   |  |
| 11.00 – 12.00                         | <b>Πρακτικό: Βελόνες<br/>ωτοβελονισμού, εφαρμογή<br/>και χρήση</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης                           | <b>Πρακτική Εφαρμογή σε<br/>Παιγιδευτικά Σύνδρομα &amp;<br/>Πάρεση Προσωπικού</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιπητάνος |
| 12.00 – 13.00                         |   |  |
| 13.00 – 14.00                         | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  |
| 14.00 – 15.00                         | <b>Πρακτική εφαρμογή<br/>πρωτοκόλλων ωτοβελονισμού</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης                                       | <b>Πρακτική Εφαρμογή<br/>Βελονισμού σε Κεφαλαλγίες</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιπητάνος                            |
| 15.00 – 16.00                         |   |  |
| 16.00 – 17.00                         | <b>Πρακτικό: Κλινικά περιστατικά<br/>συνδυασμού Ωτοβελονισμού &amp;<br/>Σωματοβελονισμού</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης | <b>Πρακτική Εφαρμογή<br/>Βελονισμού σε Κεφαλαλγίες</b><br>Σ. Σωτηρόπουλος - Γ. Γεωργούδης -<br>Δ. Σιπητάνος                            |
| 17.00 – 18.00                         |   |  |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #13<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23-04-27  | ΣΑΒΒΑΤΟ 24-04-27   | ΚΥΡΙΑΚΗ 25-04-27                                |
|------------------------|---|--|---|
| 09:00 – 10:00          | Εφαρμογή Βελονισμού στην Γυναικολογία<br>& στο Χρόνιο Πυελικό Πόνο<br>Μ. Καράβης  | Κεφαλαλγίες: Κατάταξη, Μηχανισμοί,<br>Αιτιοπαθογένεια, Διαχείριση Ασθενών<br>Ο. Παζιώνης | Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΚΝΣ<br>Μ. Καράβης |
| 10:00 – 11:00          |   |  |   |
| 11:00 – 12:00          | Εφαρμογή Βελονισμού στην Ογκολογία<br>& στην Παρηγορική Θεραπεία<br>Θ. Τσολερίδης | Βελονισμός στις Πρωτοπαθείς<br>Κεφαλαλγίες<br>Μ. Καράβης                                 | Ο Βελονισμός στη νευρολογία - ΑΕΕ<br>Μ. Καράβης |
| 12:00 – 13:00          |   |  |   |
| 13:00 – 14:00          | Βελονισμός και Γενετικό υλικό<br>Γ. Καράβης                                       |  |   |
| 14:00 – 15:00          |   |  |   |
| 15:00 – 16:00          |   |  |   |
| 16:00 – 17:00          |   |  |   |
| 17:00 – 18:00          |   |  |   |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΝΦΟΥΚΙΩΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #14<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28-05-27  | ΣΑΒΒΑΤΟ 29-05-27  | ΚΥΡΙΑΚΗ 30-05-27   |
|------------------------|---|---|--|
| 09:00 – 10:00          | Ψυχο-νευρο-ανοσολογία – Ομοίωση<br>Μ. Καραβης                                 | Βελονισμός στις Ψυχοσωματικές<br>Διαταραχές<br>Μ. Καραβης                 | Η δράση του Βελονισμού στην ινομυαλγία<br>Γ. Καραβης             |
| 10:00 – 11:00          |   |   |  |
| 11:00 – 12:00          | Placebo και Βελονισμός<br>Μ. Καραβης  | Βελονισμός για την αγχώδη διαταραχή,<br>κατάθλιψη και Πόνος<br>Μ. Καραβης | Η δράση του Βελονισμού<br>στο αναπνευστικό σύστημα<br>Μ. Καραβης |
| 12:00 – 13:00          |   |   |  |
| 13:00 – 14:00          | Μηχανισμοί Δράσης των πιο κοινών<br>ψυχιατρικών διαταραχών<br>Μ. Παπαδοπούλου |   |  |
| 14:00 – 15:00          |   |   |  |
| 15:00 – 16:00          |   |   |  |
| 16:00 – 17:00          |   |   |  |
| 17:00 – 18:00          |   |   |  |



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #15<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11-06-27  |
|------------------------|---|
| 09:00 – 10:00          | 10 MOST USED ACPs –<br>10 MOST DANGEROUS ACPs<br>Γ. Καράβης   |
| 10:00 – 11:00          |   |
| 11:00 – 12:00          | Βελονισμός στις εξαρτήσεις και<br>πρωτόκολλα NADA & Battlefield<br>Γ. Καράβης                         |
| 12:00 – 13:00          |   |
| 13:00 – 14:00          | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 14:00 – 15:00          | Βελονισμός στην Ποιότητα Ζωής<br>(Αντιγήρανση, Απώλεια Βάρους, Διακοπή<br>Καπνίσματος)<br>Μ. Σεγρέδου |
| 15:00 – 16:00          |   |
| 16:00 – 17:00          |   |
| 17:00 – 18:00          |   |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ #16<br>6ο ΠΡΑΚΤΙΚΟ<br>ΘΕΣ/ΚΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ 26-06-2027  | ΚΥΡΙΑΚΗ 27-06-2027  |
|---------------------------------------|---|---|
| 09:00 – 10:00                         | <b>Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Δ. Σιππτάνος  | <b>Πρακτική Εφαρμογή στις εξαρτήσεις και πρωτόκολλα NADA</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος    |
| 10:00 – 11:00                         |   |   |
| 11:00 – 12:00                         | <b>Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στο ΚΝΣ και ΑΕΕ</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος - Δ. Σιππτάνος  | <b>Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Ρευματολογία-Ινομυαλγία</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος |
| 12:00 – 13:00                         |   |   |
| 13:00 – 14:00                         | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 14:00 – 15:00                         | <b>Πρακτική Εφαρμογή Βελονισμού στη Γηριατρική &amp; Ψυχιατρική</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος | <b>Πρακτικές Εξετάσεις</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος                                      |
| 15:00 – 16:00                         |   |   |
| 16:00 – 17:00                         | <b>Πρακτική Εφαρμογή για το Άγχος και τη Κατάθλιψη</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος              | <b>Παρουσίαση Εργασιών</b><br>Γ.Γεωργούδης - Σ. Σωτηρόπουλος                                      |
| 17:00 – 18:00                         |   |   |



| ΕΒΔΟΜΑΔΑ<br>#14-16 | ΔΕΥΤΕΡΑ  | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ  | ΠΕΜΠΤΗ   |
|--------------------|--|---|--|--|
| 09:00 – 10:00      | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Κρατικό Νικαίας** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM<br>Ινστιτούτο Κομφούκιος -<br>ΠΑΔΑ*** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -<br>BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Greek TaiJi Health Center* |
| 10:00 – 11:00      | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Κρατικό Νικαίας** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM<br>Ινστιτούτο Κομφούκιος -<br>ΠΑΔΑ*** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -<br>BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Greek TaiJi Health Center* |
| 11:00 – 12:00      | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Κρατικό Νικαίας** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM<br>Ινστιτούτο Κομφούκιος -<br>ΠΑΔΑ*** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -<br>BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Greek TaiJi Health Center* |
| 12:00 – 13:00      | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Κρατικό Νικαίας** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - TCM<br>Ινστιτούτο Κομφούκιος -<br>ΠΑΔΑ*** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. -<br>BIOMEDICAL<br>Ι.Π. Αρεταίειο Νοσ.** | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚ. - BIOMEDICAL<br>Greek TaiJi Health Center* |

\*: Το Greek TaiJi Health Center στο ΠΑΔΑ θα μπορέσει να λειτουργήσει καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους

\*\*:: Το ΙΠ (Πατρείο Πόνου) στο Αρεταίειο Νοσ. και στο Κρατικό Νικαίας θα λειτουργεί καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους για τη διευκόλυνση των συμμετεχόντων

\*\*\*: Οι χώροι του Ινστιτούτου Κομφούκιου θα λειτουργούν ως χώροι επίδειξης/πρακτικής καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους

Όλες οι Πρακτικές/Επιδείξεις πραγματοποιούνται σε δημόσιους φορείς

Η πρακτική είναι επιτηρούμενη και πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως την αποφοίτηση 06/2027

4 ημέρες (4 ώρες/session) πρακτικής TCM Confucius Institute

4 ημέρες (4 ώρες/session) πρακτικής Ιατρείο Πόνου

4 ημέρες (4 ώρες/session) πρακτικής TaiJi Health Center

Σύνολο Κλινικών Ωρών

16

16

16

48



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΜΦΟΥΚΙΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό  
ΠΑΔΑ - ΕΦΕΑ 2026-2027, Θεσσαλονίκη

|                |                                     |                      |
|----------------|-------------------------------------|----------------------|
| ΒΕΡΑΜΑΝ        | ΘΕΩΡΙΑ<br>ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΟΥ<br>ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ | ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ/<br>ONLINE |
| ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ      | ΘΕΩΡΙΑ TCM                          | ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ/<br>ONLINE |
| ΠΡΑΣΙΝΟ        | ΠΡΑΚΤΙΚΗ<br>ΕΞΑΣΚΗΣΗ                | ΔΙΑ<br>ΖΩΣΗΣ         |
| ΒΕΡΑΜΑΝ ΣΚΟΥΡΟ | ΘΕΩΡΙΑ                              | ONLINE               |

Αποκλειστικός Χορηγός του προγράμματος για την Ε.Φ.Ε.Α.



PHYSIO|SPORTSMEDICINE|ACUPUNCTURE

*...to the point!*



210 7752048



@kalousos



www.kalousos.gr